

Mehr Lebensqualität durch die effektive, aber sanfte Hilfe der Passionsblume

Die Passionsblume

- hat sich seit Jahrhunderten als Heilpflanze bewährt.
- ist die Arzneipflanze des Jahres 2011.
- entspannt und beruhigt.
- fördert die Konzentration und Gelassenheit.
- unterstützt bei Angst.
- wirkt schnell.
- ist sehr gut verträglich.

Nutzen Sie die natürliche Kraft der Passionsblume

- ... bei **dauerhaftem Stress** und Belastungen durch Beruf, Familie oder persönlichen Krisen wie z. B. Existenzangst.
- ... in **akuten Stresssituationen** (z. B. Leistungsdruck, Konflikten mit Kollegen oder Partner, Flugangst oder anderen Ängsten).
- ... bei **körperlichen Symptomen** nervöser Unruhe wie Herzklopfen, Schwindel, Schweißausbrüche, Reizmagen.
- ... zur **Verbeugung** von Unruhe- und Angstzuständen vor großen Momenten wie Prüfungen.

PASCOFLAIR® 425mg (Passionsblumenkraut-Trockenextrakt):



- kein bekanntes Abhängigkeits- und Gewöhnungspotential
- für die Langzeitanwendung geeignet (in Absprache mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker)
- keine bekannten Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
- auch für Kinder ab 12 Jahren

PASCOFLAIR® 425 mg
Überzogene Tabletten. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Bei nervösen Unruhezuständen. Enthält Sucrose und Glucose. Stand: Januar 2011. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Giessen, info@pascoe.de, www.pascoe.de



www.passionsblume.info

Information und Service

- Basisinformationen zur nervösen Unruhe/Ängsten und Ihrer Behandlung
- Naturarznei Passionsblume
- beruhigende und angstlösende Wirkweise der Passionsblume
- „Interaktiver Angstcheck“
- Symptomtagebuch
- Flyer/Broschüre
- Hörbuch Angst
- Links zu weiterführenden Themenseiten
- Buchtipps

Hotline nervöse Unruhe und Ängste

Ein Expertenteam beantwortet Ihre Fragen zur seelischen Gesundheit.

experten@passionsblume.info

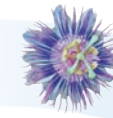
0800 1009578 (kostenfreie Rufnummer),
mittwochs 13 - 14 Uhr



Hinweis: Die Expertenberatung ersetzt weder eine individuelle therapeutische Diagnose noch eine Behandlung. www.passionsblume.info haftet nicht für den erteilten ärztlichen Rat.

Kompetenter Patientenservice von:

Der Flyer wird ermöglicht durch die Unterstützung von PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH, Gießen.



PASSIONSBLUME

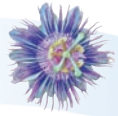
Natürlich gegen nervöse Unruhezustände



Ein Service von

www.passionsblume.info

Das Informations- und Serviceportal zur beruhigenden und angstlösenden Naturarznei Passionsblume



Aus Dauerstress und Angst kann nervöse Unruhe werden.

Stress bestimmt Ihren Alltag. Termine, Leistungsdruck im Job, Mehrfachbelastung durch Familie, Beruf und eigene Bedürfnisse, persönliche Krisen wie Scheidung, Arbeitslosigkeit, finanzielle Nöte, schwere Krankheitsfälle in der Familie – all das zerrt an Ihren Nerven.

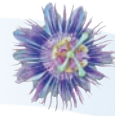
Möglicherweise werden Sie leicht nervös und fühlen sich überlastet. Nachts wälzen Sie Probleme. Schlafen und erholen können Sie sich nicht richtig. Die Angst vor immer höheren Erwartungen und immer neuen Anforderungen lähmt Sie. Ihre Erschöpfung nimmt immer mehr zu, Ihre Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit dagegen nehmen ab.



Eingestehen wollen Sie sich das vielleicht nicht – doch...

... viele sind betroffen:

- Jeder fünfte Erwachsene leidet unter Ängsten und nervlicher Anspannung.
- Zwei Drittel aller Berufstätigen gehen ungern zur Arbeit und fühlen sich überfordert.
- 29 Prozent haben Angst vor dem Verlust des Arbeitsplatzes.
- Sogar Kinder sind betroffen. 40 Prozent leiden unter Schulangst.
- 58 Prozent aller Studentinnen und 35 Prozent aller Studenten haben Prüfungsangst.



Zeichen nervöser Unruhe und Angst erkennen

Beobachten Sie einige dieser Anzeichen in Stresssituationen auch bei sich?

- Sie fühlen sich nervös, ängstlich und regen sich leicht auf.
- Sie sind unruhig und können nicht still sitzen.
- Sie können sich schlecht konzentrieren.
- Ihre Arme und Beine schlottern und zittern vor wichtigen Momenten.
- Sie fühlen sich abgeschlagen und müde.
- Sie schlafen schlecht und erholen sich nachts nicht.
- Sie leiden unter Schwindelgefühlen.
- Sie schwitzen und frösteln gleichzeitig.
- Ihr Herz rast.
- Sie verspüren Verspannungen und Kopfschmerzen.
- Sie haben Magen-Darm-Probleme.

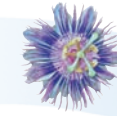
Nervöse Unruhe- und Angstzustände gehen mit eindeutigen körperlichen und seelischen Reaktionen einher. Sie beeinträchtigen Ihr Wohlbefinden und ihre Lebensqualität.

Dazu muss es nicht kommen.

Auf der Internetseite www.passionsblume.info können Sie im Servicebereich mit Hilfe eines „Interaktiven Angstchecks“ die Ausprägung Ihrer Reaktionen auf Stresssituationen bewerten.



Fotos: fotolia, © momentimages, mediarmo, christian otto, maxim petrichuk, drubig - foto



Greifen Sie frühzeitig ein!

- Analysieren Sie Ihren Alltag: In welchen Situationen treten welche Symptome auf?
- Forschen Sie nach den Ursachen (Stressanalyse).
- Versuchen Sie diese Situationen zu vermeiden.
- Nehmen Sie gegebenenfalls therapeutische Hilfe in Anspruch.
- Zögern Sie nicht zu lange. Beginnen Sie frühzeitig mit einer Behandlung ...

... und beugen Sie somit rechtzeitig der möglichen Entwicklung eines Burnouts oder einer Depression vor.



Säulen der Behandlung nervöser Unruhe und Ängsten

- Bewusste Entspannung und Stressvermeidung
- Verhaltensänderung
- Medikamentöse Unterstützung aus der Apotheke

Natürlich behandeln

Gestresste, überforderte und ängstliche Menschen zeigen häufig einen Mangel an dem Nervenbotenstoff Gamma-Aminobuttersäure. Passionsblumenkrautextrakt beeinflusst die Regulierung dieses Botenstoffes positiv. Das Nervenkostüm wird so gestärkt. Präparate mit Passionsblumenextrakt können gegenüber synthetischen Arzneimitteln eine sanftere Alternative sein. Sie wirken schnell und haben im Gegensatz zu synthetischen Beruhigungsmitteln kein bekanntes Abhängigkeitspotential.